



本日の給食



令和3年2月5日（金）
二十四節気①(立春)
～2月18日まで



1.2歳児



本日のおやつ

岐阜県産 新品種
「華かがり」

- ☆ 豚ちり
- ☆ ぽん酢と大根おろし
- ☆ 大豆五目煮



苺



パン

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

赤のお皿

豚肉、豆腐、大豆、昆布

緑のお皿

白菜、水菜、えのき、大根

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

お米

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜入°・中華入°)

白のお皿

かつお節、さばの節、むしろあじの節、昆布、酒、みりん、醤油、砂糖、塩、酢